

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
протокол от «31» августа 2015 г.  
№ 1



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад» с. Усть - Лыжа  
Н.А. Филиппова

Приказ № 121  
«01» сентября 2015 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад» с. Усть - Лыжа

на 2015 – 2016 учебный год

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» с. Усть - Лыжа разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад» с. Усть - Лыжа;

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в соответствии требованиями СанПиН по 5-дневной образовательной неделе. План разработан в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В учебный план включены пять направлений (образовательных областей), познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют определенные учебные предметы.

При составлении учебного плана учтены требования соблюдения минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 9 минут;
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа, соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами занятия составляют не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня, ее продолжительность не более 25 - 30 минут (в соответствии с возрастом детей).

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Во время каникул проводятся занятия только физического и художественно-эстетического направлений.

**Учебный план дошкольного образования  
(5- дневная образовательная неделя)**

		Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин)					
		вторая группа раннего возраста (10)	младшая группа (15)	средняя группа (20)	старшая группа (25)	подготовительная к школе группа (30)	
<b>Образовательная область</b>	<b>Предмет</b>						
<b>Обязательная часть</b>							
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	0,3/3	1/15	1/20	1 /25	2 /60	
	Ознакомление с окружающим миром	0,4/ 4	0,5/ 8	1/ 20	1 / 25	1 / 30	
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1/10	0,5/7,5	0,5/10	1/25	2/60	
	Приобщение к художественной литературе	1/10	0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		Реализуется в режимных моментах, игровой и других видах детской деятельности в течение дня					
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность	Рисование	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60
		Лепка	1/10	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12	0,5/15
		Аппликация	-	0,5/ 7,5	0,5/10	0,5/13	0,5/15
	Музыкальная деятельность	2 / 20	2 / 30	2 / 40	2 / 50	2 / 60	
	Конструктивно – модельная деятельность	0,3/3	0,5/7	1/20	1 / 25	1 / 30	
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	3/ 30	3 / 45	3 / 60	3 / 75	3 / 90	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>ИТОГО</b>		<b>10 / 100</b>	<b>10 / 150</b>	<b>11 / 220</b>	<b>13 / 325</b>	<b>15 / 450</b>	