



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» с. Усть-Лыжа
Филиппова Н.А. Филиппова
 Приказ от 1 сентября 2015 № 153

Распорядок дня составлен с расчетом на 10 ч 30 мин в разновозрастных группах на 2015-2016 учебный год
 (с.2 лет до 4 лет, с 4 лет до 7 лет)

Виды деятельности	I группа раннего возраста		младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность	Время в режиме пребывания	Длительность
Самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20 8.30 – 8.40 9.00 – 9.05	1 час 5 мин	7.30 – 8.20 8.30 – 8.40 9.15 – 9.25	1 час 10 мин	7.30 – 8.30 8.55 – 9.10 9.30 – 9.50	1 час 35 мин	7.30 – 8.30 8.55 – 9.05 9.30 – 9.45 10.10 – 10.25	1 час 40 мин	7.30 – 8.30 8.55 – 9.00 9.30 – 9.40 10.10 – 10.20	1 час 25 мин
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин	8.20 – 8.30	10 мин	8.30 – 8.40	10 мин	8.30 – 8.40	10 мин	8.30 – 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	20 мин	8.40 – 9.00	20 мин	8.40 – 8.55	15 мин	8.40 – 8.55	15 мин	8.40 – 8.55	15 мин
Занятия *	Кол-во занятий в неделю**	10	10	11	13	15				
	Длительность	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин				
	Занятия	9.05 – 9.15 16.00 – 16.10	20 мин на 1 ребенка	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	30 мин на 1 ребенка	9.10 – 9.30 9.50 – 10.10 15.55 – 16.15*	40 мин на 1 ребенка	9.05 – 9.30 9.45 – 10.10 10.25 – 10.50 15.50 – 16.15*	1 час 15 мин на 1 ребенка	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 15.45 – 16.15*
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.40	2 часа 25 мин	9.40 – 11.50	2 часа 10 мин	10.10 – 12.10	2 час	10.50 – 12.10	1 час 20 мин	10.50 – 12.10	1 час 20 мин
Самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	20 мин	11.50 – 12.00	10 мин	12.10 – 12.20	10 мин	12.10 – 12.20	10 мин	12.10 – 12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00- 12.30	30 мин	12.20 – 12.40	20 мин	12.20 – 12.40	20 мин	12.20 – 12.40	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин	12.40 – 15.00	2 ч. 20 мин	12.40 – 15.00	2 часа 20 мин	12.40 – 15.00	2ч. 20мин

Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин	15.20 – 15.40	20 мин	15.15 – 15.30	15 мин	15.15 – 15.30	15 мин	15.15 – 15.30	15 мин
Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20 15.40 – 16.00 17.40 – 18.00	1 час	15.00 – 15.20 15.40 – 16.10 17.40 – 18.00	1 час 10 мин	15.00 – 15.15 15.30 – 16.15 17.40 – 18.00	1 час 20 мин	15.00 – 15.15 15.30 – 16.15 17.40 – 18.00	1 час 20 мин	15.00 – 15.15 15.30 – 16.15 17.40 – 18.00	1 час 20мин
Чтение худ литературы	16.10 – 16.20	10 мин	16.10 – 16.20	10 мин	16.15 – 16.25	10 мин	16.15 – 16.25	10 мин	16.15 – 16.25	10 мин
Подготовка к прогулке. прогулка	16.20 – 17.40	1 ч 20 мин	16.20 – 17.40	1 ч 20 мин	16.25 – 17.40	1 час 15 мин	16.25 – 17.40	1 час 15 мин	16.25 – 17.40	1 час 15 мин
Уход детей домой	17.40 – 18.00		17.40 – 18.00		17.40 – 18.00		17.40 – 18.00		17.40 – 18.00	
Общий подсчет времени	На занятия (при подсчете общего времени учитывается длительность занятий)	20 мин	30 мин	40 мин	1 час 15 мин	1 час 30 мин				
	На прогулку	3 часа 45 мин	3 часа 30 мин	3 часа 15 мин	2 часа 35 мин	2 часа 35 мин				
	Самостоятельная деятельность (без учета времени игр и в перерывах между занятиями)	2 час 25 мин	2 час 30 мин	3 часа 05 мин	3 часа 10 мин	2 часа 55 мин				

* В вечернее время занятия в средней, старшей группе проводится один раз в неделю и подготовительной к школе группе 2 раза в неделю

** Количество занятий в неделю: в средней группе в понедельник, вторник, среда, пятница по 2 занятия, в четверг по 3 занятия
в старшей группе: в понедельник, четверг и пятницу по 3 занятия, во вторник и среду по 2 занятия;
в подготовительной к школе группе: в четверг по 2 занятия, в понедельник, во вторник и пятницу - 3 занятия, в среду - 4 занятия.